

Die ehrenamtlichen seniorTrainerinnen bewegen etwas in Schleswig. Bringen auch Sie Ihre Ideen, Ihr Wissen, Ihre Erfahrungen für das Gemeinwohl ein!

Was bedeutet seniorTrainer/-in?

Das Projekt seniorTrainer/-innen wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein landesweit unterstützt.

Viele Menschen können mit dem Begriff verständlicherweise nichts anfangen. Oftmals wird an Sporttrainer für Senioren gedacht – ein Irrtum! Das Wort kommt aus dem englischen Sprachraum. **Senior** bedeutet erfahren. **Trainer** steht für Berater, Unterstützer, Förderer.

Warum und wie wird man seniorTrainer/-in?

Jeder Mensch hat im Laufe seines Lebens wertvolle Kenntnisse und Fähigkeiten erworben. SeniorTrainer/-innen bringen diese ehrenamtlich für das Gemeinwesen ein. Sie unterstützen, beraten und fördern eigenverantwortlich und selbständig Aktivitäten im freiwilligen Engagement für alle Altersgruppen. Der Einsatz soll gesellschaftlich sinnvoll sein und Freude bereiten. SeniorTrainer/-innen sind dabei an keine Organisation gebunden, sie greifen Bedarfslagen in der Stadt Schleswig auf, entwickeln eigene Projekte oder unterstützen bestehende Initiativen. SeniorTrainer/-innen sind Menschen, die nicht mehr im Berufsleben stehen, die offen für Neues sind und ihre persönlichen Kompetenzen für ein ehrenamtliches Engagement in sozialen oder kulturellen Projekten einbringen möchten.

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt zur Anlaufstelle auf und kommen Sie zu den regelmäßigen Team-Treffen im Rathaus. Dort bekommen Sie Kontakte, erhalten Informationen, Rat und Anregung, tauschen Erfahrungen aus. Nach einer Hospitationsphase wird Interessenten die Möglichkeit geboten, sich kostenfrei weiterzubilden und auf Ihre Tätigkeit vorzubereiten.

Einige Beispiele von aktuellen Projekten:

seniorTrainer und seniorTrainerinnen

- vermitteln freien Eintritt zu Kulturveranstaltungen für Mitbürger/-innen mit geringem Einkommen.
- gärtnern und kochen mit Grundschulkindern
- engagieren sich in der Ausbildungsbegleitung
- unterstützen Flüchtlingsfamilien
- bieten Coaching an für Einzelpersonen und Gruppen, damit wir uns selbst „auf die Schliche kommen“
- und anderes mehr. Hier könnte auch Ihr Projekt stehen ...

Können Sie sich auch für die Idee begeistern? Dann machen Sie mit. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Anlaufstelle seniorTrainer/-in
Dagmar Kisjeloff, FD Bildung und Familie
Fischbrückstr. 1, 24837 Schleswig,
Tel. 04621 814-380, E-Mail: seniortrainer@schleswig.de